エネルギー表示に関して

・栄養成分は原則として最新版の「日本食品標準成分表」と原材料メーカーから入手した値による計算値です。
数値は標準的なレシピ表に基づいたものですが、商品は手作りであるため数値に若干の誤差が生じる場合がありますのでご了承下さい。

アレルギー表示に関して

・本表は、アレルギー原材料の使用有無を表示することで、メニュー選択のご参考にしていただくものです。
お客様にアレルギー症状が発症しないことを保証するものではございません。
最終的なご判断につきましては、専門医にご相談の上、お客様ご自身で行っていただきますようお願い致します。

・本来そのメニューに含まれていない他のアレルギー物質が、メーカー製造時や店舗調理時に意図せず付着、混入する場合があります。

・エネルギー表示・アレルギー物質情報は、商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されます。
・限定メニューなど、掲載されていない商品がある場合があります。

（握り）　　2022/10/31 更新

商品名	kcal（一皿）	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
やりいか姿	70									●																			
蒸しえび	74				●																								
きす天ぷら寿司	103	●		●														●											
たまご	131	●		●														●											
いなり	107			●														●											
かれい	81																												
かれいゆず塩	81																												
増毛産浜蒸したこ頭	70																												
かつお	86																												
えび天寿司	113	●		●	●													●											
ハンバーグ	152	●	●	●										●				●			●				●	●			
チーズハンバーグ	179	●	●	●										●				●			●					●			
天然まぐろ	97																												
サーモン	111															●													
小握りサーモン	110															●													
甘えび	78				●																								
赤えび	79				●																								
増毛産浜蒸したこ足	72																												
真いか	76									●																			
真いか山わさび	76									●																			
真いかゆず塩	76									●																			
やりいか	77									●																			
やりいか山わさび	77									●																			
やりいかゆず塩	77									●																			
道東産さんま	144																												
道産いわし	105																												
自家製〆さば	134																●												
活ほっきひも	71																												
かにかま天寿司	147	●		●		●												●											
大とろサーモン	125															●													
日高産熟成銀聖サーモン	95															●													
えんがわ	83																												
えんがわゆず塩	83																												
活〆真鯛	103																												
活〆真鯛ゆず塩	103																												
まぐろハラス	108																												
活〆はまち	118																												
道産ほたて	82																												
羅臼つぶ	74																												
赤貝	75																												
道産ひらめ	77																												
本まぐろ上赤身	90																												
生サーモン	134															●													
大えび	102				●																								
活〆とろはまち	112																												
道産活ほっき	74																												
数の子	77			●														●											
本まぐろ中とろ	138																												
生とろサーモン	125															●													
道産活つぶ	74																												
本ずわいがに	73					●																							
本まぐろ大とろ	132																												
あわび	72								●																				

（炙り）

商品名	kcal（一皿）	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
豚カルビ（タレ）	129			●														●			●						●		
てりマヨ豚カルビ	156	●		●														●			●						●		
炙りえびマヨ	107	●		●	●													●											
炙りチャーシュー	140			●														●			●								
炙りマヨチャーシュー	154	●		●														●			●								
炙りさんま	144																												
炙りサーモン	111															●													
炙りマヨサーモン	143	●		●												●		●											
炙りサーモン塩ダレ	115			●												●											●		
サーモンちゃんちゃん炙り	120			●												●		●											
炙りチーズサーモン	140	●	●													●													
炙り大とろサーモン	124															●													
まぐろステーキ塩ダレ	101			●																							●		
まぐろ焦がし醤油	99			●														●											
まぐろハラス焦がし醤油	113			●														●											
さば焦がし醤油	136			●													●	●											
えんがわ焦がし醤油	85			●														●											
えんがわごま塩炙り	88																										●		
ほたて焦がし醤油	85			●														●											
炙りほたてバター	96		●																										
活ほっき天日塩炙り	73																												
和牛カルビ寿司	170													●															
江戸前一本あなご	142			●														●											
本まぐろ炙りとろ	139																												
うなぎ	168			●														●											
上あなご	133			●														●											

（軍艦）

商品名	kcal（一皿）	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ツナマヨ	183	●		●														●											
たこマヨ	101	●		●														●											
コーンマヨ	105	●		●														●											
ねぎ納豆	95																	●											
ねぎとろ納豆	114																	●											
がりさば軍艦	121																●										●		
いか納豆	90									●								●											
えびマヨ	103	●		●	●													●											
ねぎとろ	142																												
とびっこ	79			●														●											
えんがわしそ軍艦	94																										●		
とろぶつ	134																												
かにみそ	96			●		●												●											
いくら	117			●							●							●											
ほぐし本ずわい	73					●																							
ねぎとろサーモン	125															●													
サーモンしゃきしゃき軍艦	127	●		●												●		●											
サーモン親子	105			●							●					●		●											
生うに	82																												

（巻物）

商品名	kcal（一皿）	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ねぎとろ巻	236																												
ねぎとろサーモン巻	228															●													
玉子巻	232	●		●														●											
かんぴょう巻	210			●														●											
かっぱ巻	197																												
おしんこ巻	211																												
納豆巻	213																	●											
納豆巻小握り	213																	●											
梅しそ巻	202																	●							●				
梅かっぱ巻	203																	●							●				
山わさび巻	205																												
大人のかっぱ巻	205																												
大人の納豆巻	220																	●											
鉄火巻	230																												
ざんぎ巻	358	●		●													●	●	●										
大人の鉄火巻	236																												
がりさば巻	241																●												

（セット寿司）

商品名	kcal（一皿）	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
キッズ三貫	195	●	●	●										●				●			●				●	●			
光の三貫	191																●												
こっこセット	164	●		●							●							●											
サーモン三昧	165															●													
白身三昧	130																												
天日塩炙り三貫	135				●											●													
焦がし醤油三貫	155			●												●		●											
厳選炙り三貫	169			●												●	●	●											
韓国海苔のおつまみ寿司	112			●							●							●									●		
ぷち寿司盛合せ	176	●		●	●					●	●					●		●											
つぶより貝三貫	115																												
かに好き三昧	121			●		●												●											
走りの三貫	172				●												●												
韓国海苔のおつまみいくら寿司	124			●							●							●									●		
とろ三昧	185															●													
炙りとろ三昧	185															●													
特選まぐろ三昧	165																												
軍艦ヤマト	136			●		●					●							●											
お子様ランチ	563	●	●	●	●						●	●		●		●	●	●	●		●				●	●			

（サイドメニュー）

商品名	kcal（一皿）	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ぴよたま	164	●		●														●											
特選ざんぎ	275			●													●	●	●										
瀬戸内産かきフライ	240	●	●	●														●											
えびフライ	213	●		●	●													●											
自家製まぐろざんぎ	252	●	●	●														●	●										
根室産たこざんぎ	142	●	●	●														●	●										
道産いももち	134			●														●			●								
山盛りポテト	713			●																									
自家製茶碗蒸し	54	●		●	●													●											
道産枝豆	86																	●											
スマイルポテト	282			●														●											
漁師のあら汁	180		●													●													
濃厚白味噌ラーメン	319	●		●						●								●	●		●						●		
焦がし醤油ラーメン	224	●		●														●	●		●						●		
えび天そば	254	●		●	●		●										●	●											
えび天うどん	276	●		●	●												●	●											
たぬきそば	167	●		●			●										●	●											
たぬきうどん	151	●		●													●	●											

（デザート）

商品名	kcal（一皿）	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
わらびもちのクリームぜんざい	188		●															●											
カタラーナバニラアイス添え	447	●	●															●											
ベルギーチョコパフェ	479	●	●	●											●			●											
壺杏仁	205		●															●								●			
壺プリン	233	●	●															●								●			
自家製焼きブリュレ	284		●															●											
ベルギーチョコアイス	190		●																										
バニラアイス	216		●																										
イチゴかき氷	78																												
メロンかき氷	78																												
ブルーハワイかき氷	78																												